

# DANSBINGO

## WORKSHOP

En stund fylld med dans, minnen, glädje,  
gemenskap och BINGOSPEL!

Vi erbjuder en workshop baserad på scenföreställningen Dansbingo. Här blandas samtal med fysisk aktivitet där vi visar utdrag ur föreställningen och spelar bingo. Även deltagarna får dansa, efter egen möjlighet, både stolsdans och styrdans. Föreställningens innehåll och musik ligger till grund för samtal som bland annat berör vardag, minnen och intressen.

Vi pratar också om modern och nutida dans eftersom det, för vissa inom målgruppen, kan vara en helt ny erfarenhet. Vårt mål är att skapa en bra helhetsupplevelse av rörelse och samtal som blir till en personlig konstupplevelse. Dessutom utlovas ett pris till den som får bingo!

**Målgrupp:** 65+

**Period:** Vår/höst 2017

**Lokal:** Samlingslokal på äldreboende eller liknande.

**Scenyta:** ca 6x6m

**Tid:** 60 min

**Bygg-/rivtid:** 1,5h/1h

**Teknik:** Ljudanläggning, eventuellt tillkommer kostnader för ljud

**Antal medverkande:** 2 dansare

**Pris:** 6 500 kr, 2 workshops samma dag och plats: 8 000 kr. Kostnader för resor, logi och traktamente kan tillkomma.



Dansbingo är en modern dansföreställning av Sophia Örnell och Jessica Rezko. Föreställningen har tagit form utifrån samtal med referensgrupper i åldrarna 75 – 93 år. Vi har pratat om livet förr och nu: intressen, samhället, relationer, musik och kultur. Med mjuk, flödande och energisk dans berättas om vardag, ensamhet, gemenskap och minnen.

Föreställningen hade premiär den 28 oktober 2016 på Teater Bråddgatan 34 i Norrköping.

**Workshopen kan bokas både som komplement till scenföreställningen men också som en enskild aktivitet.**

**Kontakt och bokning: Jessica Rezko 0736 - 22 12 83  
jessica@rezko.se**